Het Beauty Institute

BRIDAL PREVIEW GUIDE



DE VOORBEREIDING OP JOUW PROEFSESSIE

TIPS | ADVIEZEN | CHECKLISTS

INHOUD

3
OVER MIJ

5-7
VOORBEREIDING

8-9
HAARSTYLING & MATCH THE DRESS

10-11
MAKE-UP & SKINCARE

12
WAT KAN JE VERWACHTEN?

13
DE LOCATIE

14-15
FAQ

16-17
CHECKLISTS



OVER MIJ

Mijn naam is Lisan, ik woon in het gezellige dorpje Bedum samen met mijn dochtertje van 4 jaar.
Al voor ik kon lopen was ik constant in iedereen haar aan het friemelen en met alles wat ook maar leek op cosmetica aan het spelen.

Het was dan ook geen verassing dat ik in 2016 de kappers opleiding ben gaan volgen, ook heb ik tijdens deze reguliere opleiding een aantal na schoolse opleidingen gaan doen. Na deze opleidingen te hebben afgerond ben ik de opleiding schoonheidsspecialiste/ salonmanager gaan doen. Ik ben dus erg breed opgeleid en heb veel kennis van de huid en haar.

Geïnspireerd door de Zuid-Amerikaanse (full glam) looks en de westerse natuurlijke looks heb ik een midden weg gevonden. Soft glam volledig aangepast op jouw gezichtskenmerken. Dus jezelf blijven maar net iets meer glam voor je speciale dag!





LIEVE BRUID

Een goede voorbereiding is het halve werk! Om jou zo goed mogelijk te helpen heb je ook een **intake formulier** gekregen, vul deze in vòòr de proefsessie.

Neem daarnaast ook ***deze guide*** *goed door*. Het zal ons zeker helpen om jouw proefsessie zo soepel mogelijk te laten verlopen! Weet je niet wat jouw voorkeurs look heeft en wil je de look door mij laten bepalen, dat komt ook zeker vaak voor en is natuurlijk ook een voorkeur die helemaal goed is! Ben je er specifiek over jouw look, neem dan vooral goede inspiratie foto's mee en vul het intake formulier goed in. Zo zijn jouw wensen goed over te brengen naar mij.

*Stuur mij gerust een berichtje (+-**3-2 maanden voor jouw trouwdatum**)*
om jouw sessie in te planne.n!
Bij vragen kan je mij altijd een appje sturen!

DETAILS



Om ervoor te zorgen dat onze sessie zo soepel mogelijk verloopt wil ik je ook vragen om deze instructies te volgen voor jouw proefsessie;

- *Kom met een **gereinigd** gezicht*

Make-up resten en dagcrèmes zijn verwijderd

- *Kom met **gewassen** en **klitvrij** haar*

Het haar moet **volledig droog** zijn en in haar natuurlijke staat. Dus ook geen producten in het haar.

- *Trek **witte kleding** aan*

Om het plaatje in je hoofd compleet te maken raadt ik aan om kleding aan te doen die enigszins overeenkomt met je jurk.

- *Kom op tijd* of laat even weten wanneer je wat later bent

Ik heb tijd voor jou uitgepland en het zou zonde zijn als we minder tijd hebben om jouw look te proberen. Ben je 15min of langer vertraagd? Dan plannen wij een nieuwe datum in.

VOORBEREIDING

Het is belangrijk dat ik op de hoogte ben van jouw wensen maar ook jouw zorgen! Heb jij last van hormonale acne of koppig haar, noem het vooral zo kan ik hier ook op letten tijdens onze proefsessie en kan ik beter bij jouw droomlook komen.
Naast alle technische vragen is het altijd fijn om een visueel beeld te hebben van jouw droomlook. Neem dus ook de tijd om goede inspiratie foto's op te zoeken! Op de volgende pagina vind je mijn tips voor het vinden van deze beelden



Ook handig om te weten voor de proefsessie zijn dingen als;

- Waar wil jij klaargemaakt worden?
- De standaard **klaarmaak tijd** op de trouwdag is **+- 3uur**. Past dit in jouw planning of moeten we voor werktijden beginnen op jouw bruiloft? Houdt dan rekening met de early bird fee.
- Zijn er nog andere **daggasten** die klaargemaakt moeten worden? Dit kan in overleg. (Dit is afhankelijk van jouw klaarsta tijd en beschikbaarheid van andere stylisten)
- Sta jij open voor hulpmiddelen zoals haarextensions?
- Laat jij jouw wenkbrauwen/wimpers verven of lamineren voor de bruiloft?
- Wil jij nog een touch-up na de ceremonie/ voor het feest?
- Welke accessoires wil jij graag in je haar? En kan je deze al meenemen naar de proefsessie?
- Neem jij nog een spraytan of zonnebank sessie?

INSPIRATIE FOTO'S

Ga na wat jouw wensen zijn en stel jezelf hierbij een aantal vragen;

- Wat is de sfeer van jouw bruiloft?
- Hoe draag ik mijn make-up & haar normaal en voel ik me comfortabeler bij een beetje extra of wil ik het eenvoudig houden?

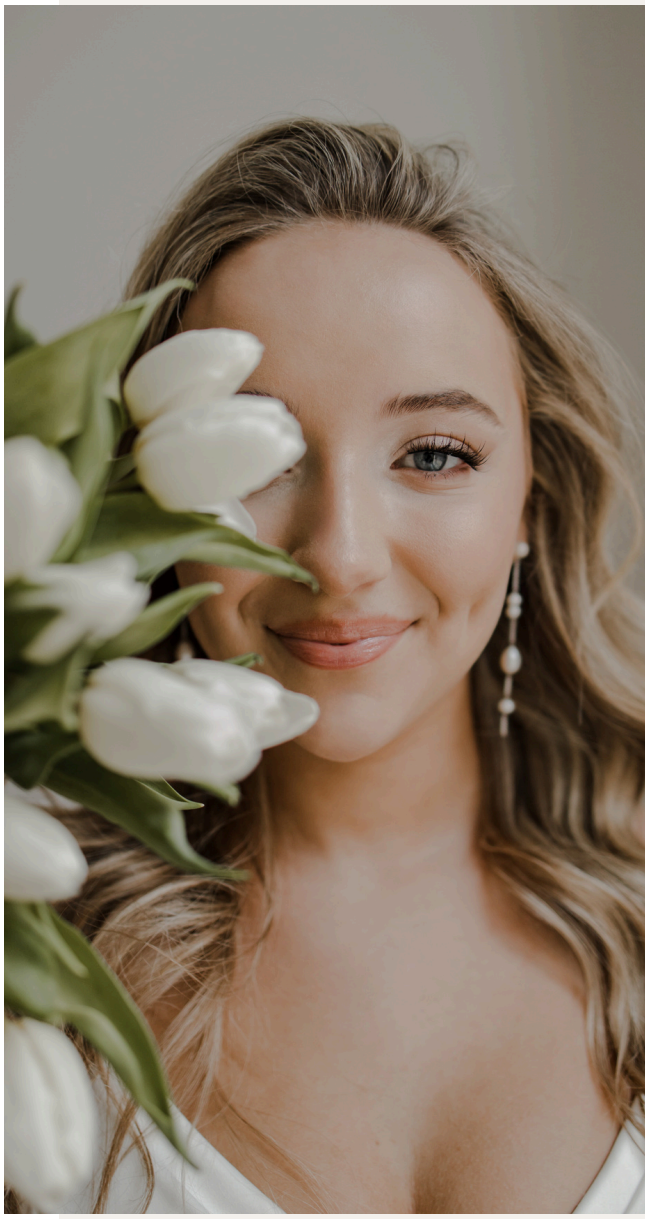
Ga vervolgens plaatjes zoeken op pinterest of instagram en zoek er uiteindelijk **3 per categorie** uit. Zo kom je er achter welke style jij in grote lijnen wilt hebben.
Het is belangrijk dat de modellen op de foto's **dezelfde haartypes & gezichtsstructuur** hebben zoals jij. Zo zie je beter of deze style wel of juist niet bij jou past.

Als je de foto's bekijkt, wat precies vind je mooi (of juist niet) van de looks? Bijvoorbeeld;
"Van het eerste plaatje vind ik het mooi dat er veel plukjes langs het gezicht hangen maar niet dat de krullen zo los/ grof zijn. Die zou ik strakker willen."

Neem ook je accessoires mee in de overweging van je kapsel. Als jij een sluier draagt kan het zonde zijn als je een enorm gedetailleerd kapsel kiest aangezien de sluier er overheen valt.

Wat ook goed is om te doen, is een **foto meenemen** met hoe jij je make-up en haar op **dagelijkse basis** draagt.

Pinterest is een goede bron van enorm veel plaatjes! Hou er wel rekening mee dat 99% bewerkt is en bijna alle modellen extensions in hun haar hebben. Kijk daarom ook even op mijn website en/of instagram pagina. Ik gebruik geen filters omdat je zo een veel duidelijker en realistisch beeld kan krijgen!



Het is belangrijk voor mij om te weten wat jij wel of echt niet wil,. Laat je het liever aan mij over? Zorg wel dat je dan goed mijn style en looks kent zodat we elkaar goed begrijpen en ik jou zo goed mogelijk kan adviseren.



HAARSTYLING

Om even wat dieper op het haar in te gaan zijn hier een aantal dingen waar je ook op kan letten bij het kiezen van jouw look:

- **Ga ik een sluier dragen?:**

Sommige haarstylen zijn mooier of juíst niet mooi met een sluier. Ook kan je haar pluizig worden bij het dragen van een sluier, hier kan je ook rekening bij houden.

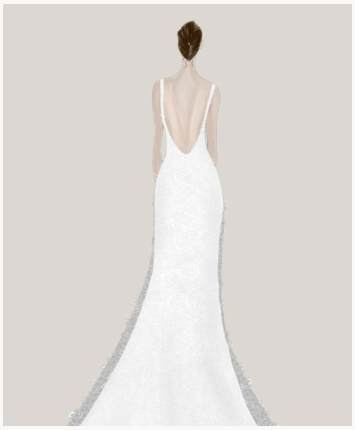
- **Wil ik mijn haarkleur en lengte nog veranderen?**

Een haar behandeling kan de structuur van je haar veranderen. Ook willen sommige bruiden lichter of juist donkerder gaan qua kleur maar komen er last minute achter dat ze het toch niet zo mooi vinden. Om complicaties te voorkomen adviseer ik om vroeg te beginnen met deze aanpassingen.

- **Past de haarstyle bij de jurk die ik heb gekozen?**

Meestal hebben bruiden al een jurk uitgezocht voordat ze bij het kapsel aankomen. Het is daarom belangrijk om te kijken of je kapsel bij je jurk matched. Heb jij bijvoorbeeld een jurk met een hoge neklijn of veel knoopjes aan de achterkant? Dan is een losse haarstyle vaak moeilijk te onderhouden doordat de jurk tegen het haar gaat wrijven waardoor er klitten ontstaan.

MATCH THE DRESS



JURK MET LAGE V- RUG

MET DEZE JURK KAN JE ALLE KANTEN OP! KIES VOOR EEN GEVLOCHTEN, OPGESTOKEN OF NAAR DE ZIJKANT GESTOKEN KAPSEL OM JE RUG TE ACCENTUEREN.



JURK MET HARTVORMIGE NEKLIJN

LOS HAAR EN OPGESTOKEN KAPSELS ZIJN BEIDE PRACHTIG BIJ DEZE JURK.



JURK MET HOGE RUG & KNOOPJES

LOSSE OF 'MERMAID' HAARSTYLEN KAN JE BETER NIET DOEN, JE HAAR GAAT SNEL IN DE KNOOP. KIES VOOR EEN OPGESTOKEN KAPSEL.



JURK MET HOGE NEKLIJN

PERFECT VOOR ALLE OPGESTOKEN KAPSELS & STYLEN UIT HET GEZICHT.

SKINCARE

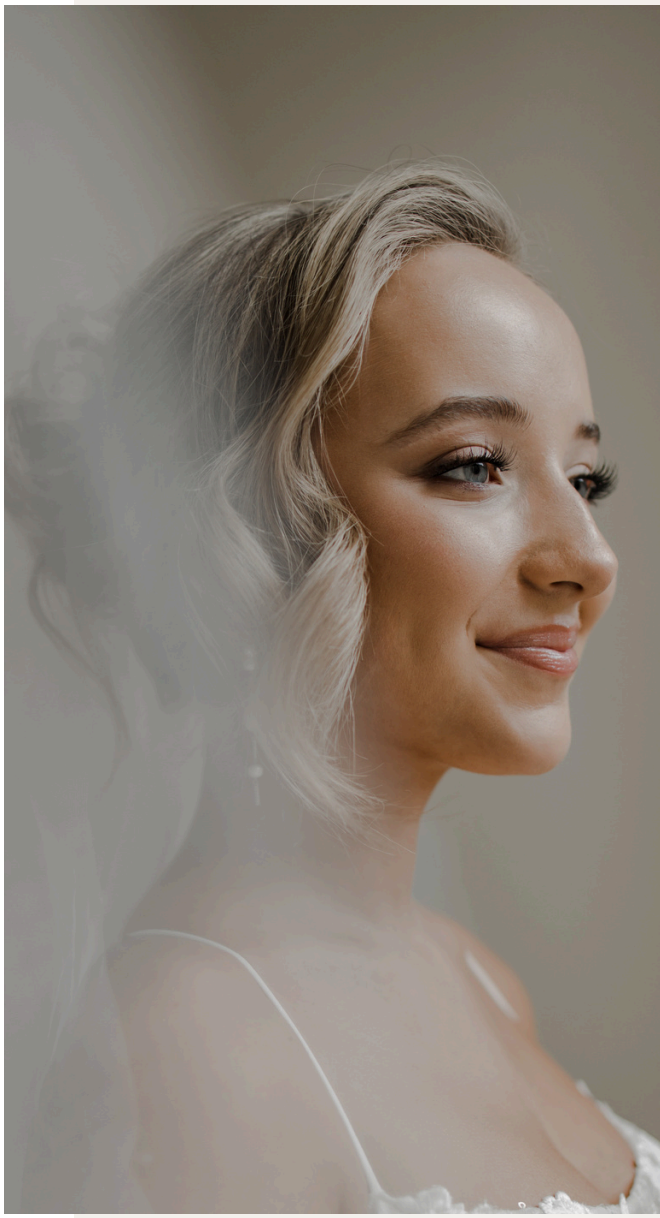
Een goede basis is de weg naar een perfecte make-up look!
Bij het Diamond arrangement krijg jij daarom de gepersonaliseerde Bridal Glow behandeling. Dit is een gespecialiseerde huidbehandeling die je niet bij een standaard schoonheidsspecialiste kan krijgen!

Aan de hand van deze huidanalyse door middel van een scan (De Observ520) geven we een sluitend advies over de juiste behandelingen en skin care producten om jouw huidconditie te verbeteren. Afhankelijk van de huidbehoefte en eventuele huidproblemen stellen we een behandelplan op met de juiste behandelmethode's ter verbetering van jouw huidconditie. Voor een gezonde stralende huid.

Omdat de bridal glow behandeling echt gepersonaliseerd is en dus geen standaard 'menukaart' heeft, kunnen we niet op voorhand concreet vertellen welke behandeling het beste bij jouw huid past. Om je toch meer een idee te geven wat het zou inhouden hebben we de meest aangeraden en uitgevoerde behandelingen op een rijtje gezet;

Carbon peel & purify-
Voor onzuivere, acné gevoelige huid
Oxygen skin therapy-
Voor grove huidstructuren en droge/ doffe huidtypes
Meso glow-
Voor huidtypes met rosacea, (de-)pigmentatievlekken, littekens en fijne lijntjes

De behandeling wordt ná onze proefsessie ingepland en vind uiterlijk 1,5 weken voor jouw trouwdag plaats.



Neem contact op;
E-mail:
info@beyouthful.nl

Website:
Beyouthful.nl

*deze behandeling is los ook tegen een meerprijs bij te boeken

MAKE-UP



Ook voor het kiezen van jouw make-up look zijn er een aantal dingen waar je naar kan kijken;

- **Wat draag ik normaal?**

Dit is belangrijk om bij stil te staan zodat je kan nagaan of jij je look wil accentueren of het dicht bij je dagelijkse look wilt houden.

- **Wil ik de aandacht naar mijn gezicht of naar mijn haar laten gaan?**

Ik zeg altijd dat je 1 van beide moet kiezen, dit zorgt ervoor dat het niet tè druk in je gezicht wordt. Het gaat immers om het geheel plaatje.

- **Inspo**

Om het uitkiezen van je inspiratie foto's makkelijker te maken, is het goed om te weten waar je op moet letten. Kies jij namelijk een foto van een model met compleet andere kenmerken, heb je de kans dat je de look niet zo mooi vind als je gedacht had. *Zorg ervoor dat je realistische inspiratie opdoet.*

WAT KAN JE VERWACHTEN?

PROEFSESSIE

Op de dag van de proefsessie (houd gemiddeld 2,5 uur voor make-up+ haar vrij) ben je van harte welkom in mijn salon, waar we samen jouw wensen en ideeën (a.d.h.v. beeldmateriaal) bespreken. Ik wil je daarom ook vragen om vooral op zoek te gaan naar inspiratiefoto's die passen bij jouw uiterlijke kenmerken. Wens je meer lengte en/of volume dan waar je zelf over beschikt of een losse haarstyle, houd dan rekening met verhuurkosten voor extensions. Deze geven houdbaarheid en volume aan het kapsel.

Ik begin vaak met het kapsel & ga vervolgens door met de make-up. Zorg ervoor dat je iets wits aan trekt zodat je een goed beeld kan vormen hoe de look je staat met een witte jurk.

Alles wat we tijdens de proefsessie bespreken en wat ik aan tools en producten gebruik, noteer ik op jouw persoonlijke beauty dossier. Ook maak ik foto's van je haar en make-up, zodat ik op jullie trouwdag precies kan terugvinden wat er is afgesproken en wat ik nodig heb om jouw look compleet te maken.

NADIEN

Een aantal weken na de proefsessie gaan jullie trouwen. Spannend! Het is in deze periode tijd om uit te kijken naar dé dag en om het volle vertrouwen in mij te hebben rondom jouw bruidsstyling. Om mogelijke misverstanden te voorkomen, heb ik naast het appje met notities die ik na de proefsessie verstuur, ook de definitieve planning èn bridal guide in jouw mail verstuurd. Deze zit bij de mail van de eindfactuur in. Zo kan je alles gemakkelijk terug vinden.

Deze mail met de factuur, planning & guide krijg jij binnen 7 dagen na de proefsessie en moet uiterlijk 2 weken vóór jullie trouwdag voldaan zijn.

Mocht het zo zijn dat er ook bruidsgasten gestyled moeten worden, houd dan rekening met ongeveer dertig tot vijfenveertig minuten voor make-up per persoon extra. Dit geldt ook voor hairstyling.

DE LOCATIE



De proefsessie vind plaats in mijn studio aan huis. Hier staat alles wat we nodig kunnen hebben voor de proefsessie en zo hoef jij ook niet perse al gelijk een look te kiezen om te proberen maar kunnen we eerst rustig bespreken wat jij het liefste zou willen.

Het adres hiervan is:
Blinkerdlaan 39, Ten Boer
Groningen

- Kom je met de auto?

Je kan overal om de studio heen gratis parkeren!

- Kom je met de bus?

Vanaf Hoofdstation Groningen kan je lijn 6 (Richting Delfzijl) nemen en uitstappen bij halte Centrum, Ten Boer.

FAQ

1.Hoe lang duurt een proefsessie voor bruidsmake-up en bruidskapsel?
De planning is afhankelijk van jouw gekozen arrangement. De Gold sessie duurt 1,5uur.
Voor make-up + haarstyling hebben we ongeveer 2 uur nodig. Zorg dat jij ook niet onder tijdsdruk staat voor deze afspraak zodat jij ook genoeg tijd hebt.

2. Moet ik een afspraak maken voor de proefsessie of kan ik gewoon binnenlopen?
Wij maken samen 3 maanden voor de trouwdatum een afspraak voor jouw proefsessie. De proefsessie vind alleen plaats op afspraak. Kom op tijd maar niet eerder dan 10min voordien ivm andere mogelijke afspraken.

3. Zijn er extra kosten verbonden aan de proefsessie voor bruidsmake-up en bruidskapsel?
De proefsessie zit inbegrepen in jouw arrangement. Wil je een extra proefsessie inplannen kan dat, de kosten hiervan zijn te vinden op de website.

4. Kan ik tijdens de proefsessie verschillende make-up en kapselopties uitproberen?
Kleine aanpassingen worden altijd na de proefsessie duidelijk en zijn altijd mogelijk! Voor een volledig andere look moeten wij meer tijd inplannen. Dit kan doormiddel van een extra proefsessie, deze zit niet bij jouw arrangement inbegrepen.

5. Moet ik zelf producten meenemen?
Nee, ik heb voor elk haar- huidtype en huidskleur hoogwaardige en kwalitatieve producten ter beschikking. Werk jij zelf heel graag met een bepaald product die echt niet mag missen. Of wil je graag laten zien wat jij normaal gebruikt? Dat mag natuurlijk altijd mee!
Ook met allergieën is dit natuurlijk een pré.



FAQ

6. Mag ik mensen meenemen bij de proefsessie?
Er is ruimte voor maximaal 1 persoon om je te helpen en mee te denken tijdens de proefsessie. Zorg ervoor dat je wel iemand mee neemt die dezelfde style als jou heeft en jouw wensen kent.

7. Kan ik nog daggasten toevoegen?
Je kan altijd in overleg daggasten toevoegen! Het liefste wel zo vroeg van tevoren i.v.m het maken van de planning. We zullen dan eerder beginnen of ik zal een collega mee moeten nemen zodat ik mijn focus goed bij jou kan houden en we samen minder tijd innemen.

Dat er een collega beschikbaar is, kan ik nooit garanderen en zullen kosten bij komen zoals extra reisvergoeding of andere tarieven.
Voor daggasten gelden dezelfde algemene voorwaarden als voor alle andere boekingen.

8. Na de proefsessie
Na de proefsessie stuur ik jou de starttijd/planning van de styling op jouw trouwdag. Alle details, foto's en aanvullingen zet ik in jouw persoonlijke dossier.

9. Producten aanschaffen
Heb jij tijdens de proefsessie producten of accessoires die jij wilt laten bestellen? Dat kan, haarextensions of producten van o.a Charlotte Tilbury zijn na te bestellen. Dit komt bij de factuur op, zorg ervoor dat deze daarom ook op tijd wordt betaald. Producten worden pas besteld zodra dit voldaan is.

10. Wanneer betaal ik het resterende bedrag?
Ik probeer de eindfactuur vaak binnen een week na de proefsessie te versturen, deze ontvang je uiterlijk 7 dagen voor jouw trouwdatum. De factuur dient uiterlijk 1 dag voor de bruiloft betaald te zijn.



BEAUTY *TIJDLIJN*

8 MAANDEN

- [ ] Bepaal je beauty budget
- [ ] Boek je bruidsstyliste
- [ ] Begin met laser hair removal
- [ ] Verzamel inspiratie foto's
- [ ] Afspraak bij de kapper
- [ ] Afspraak bij de Huidspecialist

6 MAANDEN

- [ ] Probeer alvast wat kapsels uit
- [ ] Kies 3 inspiratie foto's uit
- [ ] Zoek je accessoires uit
- [ ]
- [ ]
- [ ]



3 MAANDEN

- [ ] Afspraak maken voor proefsessie
- [ ] Afspraak maken bij de nagelstylist
- [ ] Onderzoek tanning opties
- [ ]
- [ ]
- [ ]

2 MAANDEN

- [ ] Proef make-up & haar
- [ ] Afspraak bij wimperstyliste
- [ ] Begin met je lichaam scrubben
- [ ] Begin met je tanning
- [ ] Laatste grote haarkleur beurt
- [ ]

2 WEKEN

- [ ] Daggasten ook visagie/haar?
- [ ] Uitgroei touch-up & knippen
- [ ] Maak je beauty emergency kit
- [ ]
- [ ]
- [ ]

5 DAGEN

- [ ] Wenkbrauwen shapen
- [ ] Waxen
- [ ] Wimperextensions zetten
- [ ] Laatste beauty behandeling
- [ ] Laatste tanning sessie
- [ ]

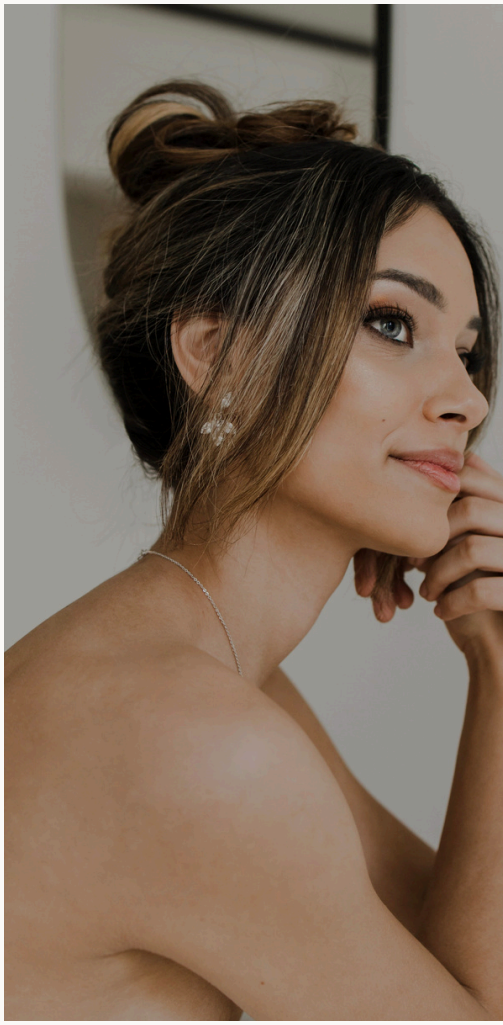
2 DAGEN

- [ ] Leg alle accessoires bij elkaar
- [ ] Drink veel water
- [ ] Haren wassen en drogen
- [ ] Laat je nagels doen
- [ ] Momentje selfcare/ mindfulness
- [ ] Zorg voor voldoende slaap

ESSENTIALS CHECKLIST

BEAUTY ITEMS

- [ ] Pincet
- [ ] Haar schuifjes/ clipjes
- [ ] Haar elastiekjes
- [ ] Nagellak (voor een touch-up))
- [ ] Wimperlijm
- [ ] Body lotion (travelsize)
- [ ] Haarlak (travelsize)
- [ ] Oogdruppels
- [ ] Lipstick/ gloss of lippenbalsem
- [ ] Blotting papiertjes
- [ ] Haarborstel/ kam
- [ ] Handspiegeltje



FASHION ITEMS

- [ ] Huid kleurige tape
- [ ] Naai setje
- [ ] Oorbel achterkantjes
- [ ] Voet zooltjes
- [ ] Blaren pleisters
- [ ] Lint/ kleding roller
- [ ] Extra paar schoenen
- [ ] Haakje (jurk knoopjes)
- [ ] Veiligheids speldjes
- [ ] Wit krijtje (vlekken uit de jurk)
- [ ] Dove zeep (vlekken uit de jurk)
- [ ]

OPFRIS ITEMS

- [ ] Baby doekjes
- [ ] Tissues
- [ ] Oorstaafjes
- [ ] Smintjes/ mondspoelwater
- [ ] Deodorant (travel size)
- [ ] Parfum

EXTRA ITEMS

- [ ] Baby poeder (voor het zweten)
- [ ] Tampons
- [ ] Paracetamol
- [ ] Pleisters
- [ ] Schaar(tje)
- [ ] Proteïne snack



Lieve bruid, ik hoop dat je waardevolle tips en adviezen hebt gevonden om je beauty voorbereiding naar een hoger niveau te tillen. Zie deze guide als een richtlijn en stress vooral niet over de kleine dingen, ik ben er om jou te helpen!

Je verdient het om te stralen op jullie trouwdag en ik ben blij dat ik alvast een kleine bijdrage heb kunnen leveren aan jouw voorbereiding.

Ik kijk enorm uit naar jouw trouwdag en onze afspraken, natuurlijk hoop ik dat jij net zo enthousiast bent!

Heb jij nog andere vragen of hulp nodig met het kiezen van jouw look? Ik geef je graag tips, stuur mij gerust een berichtje!

© Het Beauty Instituut. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze handleiding mag worden gereproduceerd zonder schriftelijke toestemming van de auteur.

Foto's door: Lindy van Rossum, Daphne de Vries & Priscilla Wolf
Match the dress schetsen door: Bergisch Bridal
Jurken op de foto's van: Feliz Novia
Tekst & vormgeving: Het Beauty Instituut



www.hetbeautyinstituut.nl
info@hetbeautyinstituut.nl
@hetbeautyinstituut
Groningen | Nederland

HET BEAUTY INSTITUUT

Stralend naar het altaar